

きょうのメニュー



4月12.26日(水)



牛乳 ロールパン



鶏としめじのトマト煮

コーンスープ



今日は洋風メニューです♪♪コーンスープは、みじん切り玉ねぎ・豆乳・クリームコーンをコトコト煮込み、鶏がらスープの素・塩こしょうで味を整え、完成です。豆乳臭さはなく、優しい味付けになっています(*^_^*)パンメニューは一か月に2回ほど登場します☆多お楽しみに！

エネルギー 440 Kcal タンパク質 19.0 g
脂質 15.2 g 塩分 2.5 g